

Диагностика сахарного диабета

Классические признаки сахарного диабета очень яркие, и они заключаются в "четыре П":

1. полиурия (частое и обильное мочеиспускание);
2. полидипсия (жажда);
3. полифагия (избыточный прием пищи);
4. похудание.

Сахарный диабет развивается в тех случаях, когда в организме имеется недостаточная секреция (выработка) инсулина поджелудочной железой либо недостаточное действие инсулина на периферии, т. е. невосприимчивость к нему тканей.

В подобной ситуации, несмотря на высокое содержание глюкозы в крови, последняя не может быть использована тканями в качестве "топлива" (нет "ключа" - инсулина, чтобы открыть замок в стенке клетки для прохождения внутрь ее глюкозы), и организм включает "аварийные" механизмы использования альтернативных источников энергии, в первую очередь жира. Появляются слабость, утомляемость. Невозможность в условиях отсутствия инсулина (либо невосприимчивость его тканями) использовать глюкозу крови приводит к появлению чувства голода, и у больных развивается полифагия.

Несмотря на избыточное потребление пищи, больные отмечают похудание. Это связано с тем, что энергия, принятая с пищей в основном в виде углеводов, не может быть использована организмом, что приводит к повышению уровня глюкозы в крови. При повышении ее концентрации выше 8,8-9,9 ммоль/л происходит выделение ее с мочой. Наличие глюкозы в моче способствует повышению выделения количества мочи - полиурии, что в свою очередь (для ликвидации возможной недостаточности воды) ведет к большому потреблению жидкости - полидипсии.

В тяжелых случаях больные выпивают 7-8 литров жидкости в сутки и выделяют до 3-5 литров мочи.

При появлении следующих симптомов необходимо проверить уровень глюкозы крови:

- гнойничковые поражения кожи (фурункулы, карбункулы, пиодермия);
- плохо заживающие раны, язвы в нижних конечностях;
- зуд в области гениталий и заднего прохода;
- утомляемость, слабость, раздражительность;
- судороги, зябкость, ощущение жара, ползание мурашек;
- снижение остроты зрения, которое не поддается коррекции линзами;
- головокружение; [купить букет](#) [раздел участка](#) [окна](#)
- слабость в руках;
- снижение работоспособности.

{social}