

Лихорадка Денге – острое трансмиссивное вирусное заболевание, которое протекает с лихорадкой, интоксикацией, миалгией, артралгией, сыпью и увеличением лимфатических узлов.

Резервуаром инфекции выступают: больной человек, обезьяны и, возможно, летучие мыши.

Переносчиками вируса Денге являются комары, в основном вида *Aedes aegypti* и в меньшей степени –

Aedes albopictus.□

Комар становится заразным через 8 - 12 дней после попадания в его организм крови больного человека и остается инфицированным в течение всей оставшейся жизни.

От человека к человеку лихорадка может передаваться только через кровь. Риск заражения возможен в случае переливания крови либо при использовании людьми одного шприца. В других случаях риска заражения лихорадкой нет.

Инкубационный период заболевания продолжается от 3 до 15 суток (чаще 6-8 дней).

Заболевание чаще протекает бессимптомно, однако может сопровождаться легкими симптомами или протекать в виде тяжелой болезни.

Как правило, заболевание начинается остро с подъема температуры до 39 - 40 °С. Лихорадка длится от 2 - 9 дней и протекает волнообразно: к концу 3 дня температура падает, через 1 – 3 дня вновь повышается, затем снижается через 2 - 3 дня.

Среди других симптомов отмечаются сильная головная боль, увеличение лимфатических узлов, боль в глазах, тошнота, рвота, боль в спине, мышцах и суставах.

Характерным симптомом лихорадки Денге является сыпь, которая сначала появляется на туловище, затем распространяется на конечности. Сыпь сохраняется в течение 3 - 7 дней и оставляет после себя шелушение.

В редких случаях, в основном у детей, развивается тяжелая форма лихорадки Денге - геморрагическая. Она сопровождается болью в животе, подкожными кровоизлияниями, кровотечениями из носа, кровоточивостью дёсен, рвотой и диареей с кровью, внутренними кровотечениями.

Специфической профилактики и лечения для данного заболевания не разработано.

Для того, чтобы обезопасить себя, необходимо соблюдать определенные меры предосторожности, основной из которых является защита от укусов комаров:

- носить закрытую одежду,
- использовать репелленты,
- использовать специальные сетки для окон и дверей,
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

Лицам, перенесшим ранее лихорадку Денге и планирующим повторный выезд в эндемичный очаг, учитывая повышенный риск развития тяжелой формы лихорадки Денге, следует быть особо осторожными и обязательно использовать все меры защиты от кровососущих насекомых.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке Денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран.