

Как встретить Новый год и не навредить здоровью?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И НЕ НАВРЕДИТЬ



ПРИОБРЕТЕНИЕ ПРОДУКТОВ

- Приобретайте заранее продукты только с длительным сроком хранения
- Обращайте внимание на сроки годности, состав продукта, условия хранения
- Приобретайте продукты питания только в разрешенных местах торговли



ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД И ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ

- Опасными для здоровья могут стать многокомпонентные салаты (блюда, которые состоят из нескольких ингредиентов с заправкой из сметаны или майонеза), кондитерские изделия с кремом, полуфабрикаты из рубленного мяса.
- Готовьте салаты, блюда из рубленного мяса, холодец в небольших количествах
- Тщательно промывайте проточной водой и обдавайте кипятком зелень, овощи, фрукты
- Соблюдайте условия хранения продуктов и не забывайте про сроки годности
- Храните торты и пирожные в холодильнике
- Не храните готовые блюда и сырые мясо или рыбу вместе
- Не храните заправленные салаты больше суток в холодильнике
- Не смешивайте свежеприготовленную пищу с остатками вчерашней
- Не храните скоропортящиеся продукты при комнатной температуре (творог, молоко и др.)



Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



ПРАЗД

- Не с
- Стоит п
- Не с
- Разноо
- Органи
- Собл
- Затем б
- Употреб
- Не з
- Не з
- Умерен
- Замен
- Салата
- Не п
- Нагруз

КАК ВВ

- Слад
- Провер
- Проп
- Доба
- Лучш
- Подой
- Паст

БЕЗОП

- При
- Специ
- Исп
- Назн
- Пир
- Не и
- Упа